

GEFÜHRTE WINTERWANDERUNG LAVAZÉPASS & JOCHGRIMM MIT WANDERFÜHRER JOSEF

Das Jochgrimm mit seinem kleinen Skigebiet für Familien und der Lavazè-Pass mit dem weitläufigen Loipennetz für den Skilanglauf bieten auch gute Möglichkeiten für Winterwanderungen. Je nach Schneelage und Witterung wählen wir eine Route zu einer der einladenden Almen in der Umgebung, wie der Auerleger Alm, Lieg Alm oder Gurndin Alm.

- START** am Freitag 03. Januar um 9.30 Uhr
GEHZEIT 3-4 Stunden
HÖHENUNTERSCHIED 150-250 Höhenmeter
WEGSTRECKE ca. 8-12 km
ANFORDERUNGEN leichte Wanderung auf guten Steigen und Naturwegen, bei Schneelage präparierte Winterwege
AUSRÜSTUNG gute wasserfeste Schuhe, warme Kleidung, Pullover, gefüllte Trinkflasche, Sonnenschutz, Wanderstöcke.
VERPFLEGUNG Auerleger Alm, Lieg Alm, Gurndin Alm, Isi-Hütte, überall gute einheimische Küche.

UNSER TIPP

Besuchen Sie unsere neue LAKE SAUNA am LAKE HOUSE.

Im LAKE HOUSE finden Sie Handtücher,

Liegen und Tee zum Entspannen.

13.00 - 17.00 Uhr geöffnet

Postet euer schönstes Seeleiten-Urlaubsbild auf
FACEBOOK und/oder **INSTAGRAM**
und markiert uns.

#seeleiten @hotelseeleyen

Das schönste Bild wird mit einem Gutschein für 2 Nächte
in einer Juniorsuite mit Verwöhnpension, in der Nebensaison,
Ende des Jahres prämiert.



SPABEHANDLUNG DER WOCHE INKLUSIVE PRODUKTE

GLOW UP EXPRESS

Erleben Sie eine strahlende Verwandlung in nur 25 Minuten mit einer revitalisierenden Glow-Up-Behandlung, die ein Peeling und eine erfrischende Eisroller-Massage umfasst.

Das Besondere an dieser Behandlung? Sie erhalten ein exklusives Paket als Geschenk, das ein Peeling, eine Tagescreme und einen Eisroller beinhaltet - alles von unserer medizinischen Linie Mesoestetik!



25 min | 169 €

UNSERE SPA NINFEA IST TÄGLICH VON 8.00 - 19.00 UHR FÜR SIE GEÖFFNET

Unser SPA-Team freut sich auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingehen zu dürfen. Sara, Stefanie, Katharina, Stephanie & Giuseppe



WOCHENPROGRAMM

MONTAG, 30. Dezember

KÜCHENVORSTELLUNG Wir treffen uns um 10.45 Uhr an der Rezeption. Küchenchef Eddi gibt Ihnen Einblick hinter die Kulissen und verrät Ihnen den ein oder anderen Geheimtipp.

Anmeldung an der Rezeption max. 15 Personen



Lassen Sie sich in unserer Ninfea Spa bei einer entspannenden **Gesichtsbehandlung** verwöhnen.

KELLEREI- UND BRAUEREIBESICHTIGUNG MIT VERKOSTUNG

Wir präsentieren Ihnen exklusiv unsere Weinkellerei und Bierbrauerei. Nach dieser lehrreichen Führung verkosten Sie die Weine und Biere, während wir uns Ihren Fragen stellen. Anschließend haben Sie die Möglichkeit im Hofladen lokale Spezialitäten zu entdecken.

- Abfahrt um 16.15 Uhr im Hotel
- Max. 22 Personen (only Adults)
- **Anmeldung an der Rezeption**

FACKELWANDERUNG Wir treffen uns um 21.00 Uhr an der Rezeption und gehen gemeinsam zum Römigberg hoch, begleitet von Fackeln. Dauer insgesamt ca. 1 Stunde.

Anmeldung an der Rezeption - min. 4 Personen

DIENSTAG, 31. Dezember



Nach dem Sport empfehlen wir eine **Ecopassion Deep Opener Massage** um die Muskulatur zu lockern und somit steht nichts im Wege um sich am Abend die Südtiroler Spezialitäten schmecken zu lassen.

SILVESTERABEND GOLD RUSH Start um 18.00 Uhr - 19.00 Uhr Aperitif mit Feuershow auf der Piazzetta und Live-Musik

Um 19.00 Uhr für alle Gäste pünktlich:

Start Silvester-Galadinner anschließend Live - Musik von PENNY LANE an der Hotelbar bis in die späten Stunden
00.00 Uhr Feuerwerk

SONDERÖFFNUNGSZEITEN

AM 31. DEZEMBER SCHLIESST DIE REZEPTION BEREITS UM 21.00 UHR & AM 01.01 ÖFFNET SIE UM 9.00 UHR

MITTWOCH, 01. Januar



Mit der speziellen Kombination aus Bein-Massage und Wickel beleben und regenerieren Sie Ihre müden Beine. **Light Legs.**

9.00 - 14.30 UHR NEUJAHRS-BRUNCH

DONNERSTAG, 02. Januar

Öffnen und entkrampfen Sie Ihre Atemwege mit Inhalation und Massage mit verschiedenen Kräutern und stärken Sie somit Ihr Immunsystem. **Ich Atme.**



SÜSSE LECKEREIEN, GLÜHWEIN & LAGERFEUER

ab 16.30 Uhr auf der Piazzetta

BELLA ITALIA SPEZIALITÄTENABEND Ab 19.00 Uhr verwöhnen wir Sie mit einem typisch italienischen Menü.

FREITAG, 03. Januar

GEFÜHRTE WINTERWANDERUNG

LAVAZÉPASS UND JOCHGRIMM

mit Wanderführer Josef

- Start 9.30 Uhr
- Rückkehr ca. 17.00 Uhr
- Teilnehmer mind. 3 max. 8 Teilnehmer
- Mehr Infos auf der Rückseite
- **Anmeldung an der Rezeption** bis Donnerstag 20 Uhr



Tun Sie sich und Ihren Füßen etwas Gutes. Nach einer morgendlichen Wanderung genießen Sie eine **Fußstimmulierende Massage.**

DESSERTBUFFET ab 20.30 Uhr verwöhnt Sie unser Hauspatissiere Florian mit einem köstlichen Dessertbuffet.

MUSIKALISCHER ABEND mit Livemusik von POWER JOE.

SAMSTAG, 04. Januar

SKIAUSFLUG mit Moritz Start 8.30 Uhr

Anmeldung an der Rezeption bis Freitag 15.00 Uhr

Vorkenntnisse erforderlich min. 3 Personen

SÜSSE KÖSTLICHKEITEN & GLÜHWEIN ab 15.00 Uhr

bis 16.30 Uhr verwöhnt Sie unser Hauspatissiere Florian mit Süßem auf der Piazzetta.



Angekommen oder noch die letzten Tage genießen Erleben Sie unsere 80 min **Lomi Lomi Ninfea Massage**

SONNTAG, 05. Januar

APERITIF von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr an der Hotelbar Vitae mit edlen Tropfen. Anschließend erwartet Sie eine kulinarische Geschmacksreise im Restaurant Terra.



Sie klagen über Schmerzen und möchten sich behandeln lassen? Bei Giuseppe und seiner **Tailored for your senses massages** sind Sie richtig.

MONTAG, 06. Januar



WIR WÜNSCHEN ALL UNSEREN GÄSTEN EINE GUTE HEIMREISE UND BEDANKEN UNS FÜR IHREN AUFENTHALT. WIR BITTEN SIE INNERHALB 11:00 UHR AUSZUCHECKEN.

FITNESSPROGRAMM



MANUELA



HELMUTH



MARTIN

MONTAG, 30. Dezember

8.15 - 9.00 Wassergymnastik

10.00 - 14.00 Langlaufen am Lavazé

Anmeldung an der Rezeption -

Verleih von Equipment, direkt auf Lavazé

16 + 17 + 18.00 Saunaaufguss in der Spa Sensea

DIENSTAG, 31. Dezember

7.45 - 9.00 Yoga mit Yogameisterin Manuela
Starten Sie mit viel positiver Energie in den neuen Tag

Treffpunkt um 7.45 Uhr an der Rezeption

Anmeldung bis Montag 15.00 Uhr

16.00 + 17.00 Saunaaufguss in der Spa Sensea

MITTWOCH, 01. Januar

10.00 - 10.45 Cardiotraining

11.00 - 11.45 Balance mit Pezziball

17.00 Saunaaufguss mit Peeling im Dampfbad

16.00 + 18.00 Saunaaufguss in der Spa Sensea

DONNERSTAG, 02. Januar

8.15 - 9.00 Wassergymnastik

10.00 - 10.45 Bauch-Beine-Po

11.00 - 11.45 Pilates mit Pilatesring

16 + 17 + 18.00 Saunaaufguss in der Spa Sensea

FREITAG, 03. Januar

8.15 - 9.00 Wassergymnastik

10.00 - 10.45 Fitnessberatung

11.00 - 11.45 Kräftigung mit Kleinhanteln

16 + 17 + 18.00 Saunaaufguss in der Spa Sensea

SAMSTAG, 04. Januar

8.15 - 9.00 Wassergymnastik

17.00 Saunaaufguss mit Peeling im Dampfbad

16.00 + 18.00 Saunaaufguss in der Spa Sensea

SONNTAG, 05. Januar

7.45 - 9.00 Yoga mit Yogameisterin Manuela
Starten Sie mit viel positiver Energie in den neuen Tag

Treffpunkt um 7.45 Uhr an der Rezeption

Anmeldung bis Samstag 15.00 Uhr

16 + 17 + 18.00 Saunaaufguss in der Spa Sensea

TREFFPUNKT IST IMMER IM GYM RECREA BEI WASSERGYMNASTIK IM HALLENBAD (AUSSER ANDERS ANGEGEBEN)